

たかつき市民カレッジ

第四期生

学びのしおり秋季編

(令和6年9月～令和6年12月)



たかつき市民カレッジ「人生100年を楽しく学ぶ科」

令和6年度 第四期生（2年生）カリキュラム （秋季講座 9月～12月）

学長：関西学院大学前院長 田淵 結

講座責任者：那須 博至

講座担当：保田 千明

No.	月 日	曜日	午前（10：00～12：00）	午後（13：00～15：00）
			講 義 内 容	講 義 内 容
			講 師	講 師
9	9月3日	火	ヴォーリズ建築を考える	特殊詐欺被害防止サポート/校外学習打合せ
			関西学院大学前院長：田淵 結	高槻市立消費生活センター/スタッフ
10	9月17日	火	予防医学（ウイルスや微生物に関する基礎知識）	食事と栄養
			大阪医科薬科大学助教獣医師：坂口 翔一	高槻栄養士会会長：生野 敦美
11	10月1日	火	がんゲノム医療 早わかり講座	世界遺産誕生ドラマと発見物語
			株式会社テック シニアディレクター：谷嶋 成樹	世界遺産検定認定者：石崎 美紀
12	10月15日	火	健康食品を科学する	クラスの集い（プラチナコース紹介）
			医博/工博：今井 清博	スタッフ
13	11月5日	火	校外学習	
14	11月19日	火	人間中心の街づくりの実例	福祉用具でアクティブに
			追手門大学前教授：泊 吉実	トップコーポレーション代表：鈴木みどり
15	12月3日	火	高槻から淀川洪水を振り返るに	江戸時代の淀川舟運と高槻・枚方
			淀川河川レンジャー運営会議代表：北田 荘平	枚方市枚方宿資料館学芸員：片山 正彦
16	12月17日	火	健康と睡眠	クラスの集い（これからの私の進路）
			大阪大学院精神医学特任研究員：野々上 茂	スタッフ・卒業生

☆ カリキュラムの講座名、日程、内容、講師等は事情により変更になる場合があります。

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	
担当者	田淵 結
開講日	令和6年9月3日(10:00~12:00)
授業テーマ	ヴォーリズの作品を感じる
授業内容	<p>私はみなさんがこのたかつき市民カレッジで学ばれるなかで、偉大なアマチュアになって頂きたいと願い、その代表的なモデルのひとりにウィリアム・メレル・ヴォーリズをご紹介します。建築作品となると「見学」ということなのでしょうが、むしろその建物が持っている居心地のよさ、そこに入って感じる落ち着き、建物の「肌ざわり」などなど、それを実感していただきたいのです。もちろんデザイン的にもヴォーリズの作品は人気があるのですが、そのなかで彼の作品のもっともすぐれたポイントは、そこに暮らす人の生活の豊かさを演出するということです。決して豪華でも華美でもないなかで、生活の質(クオリティ)を大切にするための場としての建物、それは彼が専門的な建築家ではなく、アマチュアだからこそ生活者の視点を見失なかつたということなのです。彼の建築作品のもつ大切な意味を、ぜひ感じていただければと願っています。</p>
講師現職	関西学院大学名誉教授・非常勤講師
講師経歴	最終学歴： Department of Biblical Studies, King's College, London University 日本基督教団神戸丸山教会主任担任教師、 関西学院大学教育学部宗教主事(教授) 関西学院大学宗教主事。関西学院宗教総主事、院長 関西学院高中部長、初等部長、千里国際キャンパス統轄
専門分野	旧約聖書学(申命記的歴史作品)ウィリアム・メレル・ヴォーリズ研究

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	クラスの集い
担当者	高槻市消費生活センター相談員/講座運営スタッフ(那須・安田)
開講日	令和6年9月3日(13:00~15:00)
授業テーマ	詐欺被害防止講座/校外学習打ち合わせ
授業内容	<p>13:00~14:30</p> <p>「詐欺被害防止講座」高槻市消費生活センター(山本博子 氏)</p> <p>*みんなで特殊詐欺被害防止サポーターの輪を広げましょう!</p> <ol style="list-style-type: none">1. 特殊詐欺被害防止サポーター講座2. 特殊詐欺ロールプレイ3. (事例紹介) 犯人の声の録音を聞いてみよう4. 悪質商法について(事例紹介)5. クーリングオフの説明と演習 <p>14:30~15:20</p> <p>秋の校外学習(11月5日)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 校外学習時間:原則として10:00~15:00 但し、みんなの合意ができれば、 それなりに、自由に!早い出発・夕方解散も可能 *無理のない範囲で、ご安全に!2. 行先:高槻市内の限定無し、郊外でも可能 <p>◎校外学習の候補をみんなで出し合う</p> <ul style="list-style-type: none">・どんなテーマで、行きたい?。・どこへ行きたい?。・集合時間、行先は?、写真撮影はだれがする? <p>◎行事担当さん中心で進める</p> <p>.....</p> <p>【11月5日 校外学習立案の流れ】</p> <p>9/3 班ごとに、皆さんの候補希望の相談</p> <p>9/17 班ごとに、候補の提案</p> <p>10/1 行事担当からスケジュール(案)提示</p> <p>10/15 各班毎に、スケジュール(集合時間等)決定</p>
講師現職	高槻市消費生活センター相談員(山本博子 氏)
	たかつき市民カレッジ講座運営スタッフ

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	予防医学
担当者	坂口 翔一
開講日	令和6年9月17日(10:00~12:00)
授業テーマ	ウイルスとの共生：理解と予防の重要性
授業内容(500字)	<p>微生物学というと、しばしば病原体や感染症に焦点が当たりがちです。しかし、ウイルスは私たちの身の回りに常に存在し、病気を引き起こすだけでなく、私たちの生態系や生命の進化において重要な役割を果たしています。新型コロナウイルスの大流行により、ウイルスに関する情報が氾濫し、正しい知識が求められる時代となりました。その中で、感染予防はもちろん、ウイルスとの共生の方法を模索することが、持続可能な健康の鍵となるでしょう。</p> <p>この授業では、ウイルスの基礎知識から、私たちの身近なウイルス、そしてそれらがもたらす病気や利益について学びます。ウイルスハンティングという研究を例に、世の中のどんなところにウイルスが存在しているのかを知り、感染予防の重要性やウイルスとの共生について考える機会にさせていただければと思います。</p> <p>私たちの生活の中で、ウイルスとどのように関わってきたのか、どのように共生していくべきなのかを考えることは、新しい時代の健康観を築くための第一歩です。この授業を通して、ウイルスとの関わり方を再考し、より健やかな生活を目指すヒントを得ることを目的とします。</p>
講師現職	大阪医科薬科大学 医学部 微生物学・感染制御学 助教
講師経歴	2012年 帯広畜産大学畜産学部獣医学会卒業、獣医師免許取得 2016年 京都大学大学院 医学研究科 博士課程 修了 2016年 東京農工大学 特別研究員(日本学術振興会) 2018年 大阪医科薬科大学 医学部 微生物学・感染制御学 助教
専門分野	獣医ウイルス学

)

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	食事と栄養
担当者	生野 敦美
開講日	令和6年9月17日(13:00~15:00)
授業テーマ	健康でいるための食生活
授業内容	<p>高槻市栄養士会は平成9年発足、現在18人在籍しており市の健康相談会、健康教室、乳幼児健診の栄養相談、離乳食教室等に出務しています。</p> <p>又地域の公民館等から依頼のある教室にも講師として参加しています。</p> <p>授業内容はテーマである「健康でいるための食生活」についてお話しします。項目は</p> <ul style="list-style-type: none">・ 1日3食食べましょう・ 食べ過ぎないようにしましょう・ よくかんでゆっくり食べましょう・ かたよらずにいろいろな食品を食べましょう・ 野菜料理を1日5皿食べましょう・ 塩分をとりすぎないようにしましょう・ 生活習慣病に気をつけましょう 等 <p>すでにご存じの事ですので、実践されていらっしゃるか確認していただけたらと思います。</p>
講師現職	高槻市栄養士会 会長
講師経歴	<p>医療法人恒昭会藍野病院入職、藍野花園病院退職後、平成4年大阪府高槻保健所管内在宅栄養士会「ゆうの会」入会、その後高槻市栄養士会入会現在に至る。</p> <p>令和3年度大阪府知事賞受賞(栄養関係功労者栄養指導業務)</p>
専門分野	栄養学

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	がんゲノム医療最前線
担当者	谷嶋 成樹
開講日	令和6年10月1日(10:00~12:00)
授業テーマ	がんゲノム医療 早わかり講座
授業内容	<p>2019年に保険診療にて開始されたがんゲノム医療は、ゲノム解析技術と情報解析技術から成り立つ新しい医療分野である。同分野のこれまで5年間を振り返り、今後予測される発展について解説する。</p> <p>今回特に強調したいのは、がんゲノム医療はデータサイエンスということである。それはゲノムデータの一過性の利用に留まらず、データの積み上げによって医療全体が常に進化していくということを意味している。そのようながんゲノム医療がこれから進む方向について、最新情報を解説する。</p>
講師現職	株式会社テンケー シニアディレクター 株式会社 CyberomiX 取締役(がんゲノム事業担当) REVOCS 株式会社 取締役 慶應義塾大学医学部腫瘍センターゲノム医療ユニット
講師経歴	1989年 同志社大学工学部電気工学科卒業 1989年 三菱スペース・ソフトウェア株式会社入社 主にレーダ関連の信号処理、データベース開発に従事 1999年 ゲノム解析事業の立ち上げに従事。iPS細胞ゲノム解析、がんゲノムプロファイル検査システム開発・運用に従事。同社バイオインフォマティクス部 部長 2024年 3月に同社を定年退職。4月よりがんゲノム解析を専門とする株式会社テンケー、CyberomiXに参加。またゲノム医療データ利活用を生業とするREVOCS社を立ち上げ、現在に至る。
専門分野	ゲノムデータ解析、がんゲノム医療

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	世界遺産を学ぶ
担当者	石橋 美紀 (いしばし よしのり)
開講日	令和6年10月1日 (13:00~15:00)
授業テーマ	世界遺産誕生ドラマと発見物語
授業内容	<p>今年8月フランスでのオリンピックが開かれました。 世界遺産「パリのセーヌ河畔」の近くの会場で競技が行われ、 数々のドラマが生まれました。</p> <p>世界遺産への認定は、人類共通の遺産として 保護・保全していくための国際的な協力体制を築く 国際条約として、1972年に世界UNESCO総会にて 世界遺産条約を採択して生まれました。</p> <p>前半は、世界遺産の基礎知識を世界遺産検定方式で、 問題を出し、みんなで考えそのあと解説します。 後半は、アジアの有名な3つの世界遺産がどのようにして 発見されたかの秘話、ドラマを紹介します。</p>
講師現職	世界遺産検定認定者、パナソニック電工OB会長
講師経歴	<p>豊中市在住 豊中高校→神戸大学経営学部→松下電工（現パナソニック） →パナソニック電工OB会長</p> <p>【関わっている団体、グループ】</p> <ol style="list-style-type: none">① パナソニック電工松寿会（OB会）1997年から② 大阪シニア自然大学校 2001年から③ 高齢者大学校 2013年か④ ライフデザイン・アドバイザーの会 1996年から⑤ 酔墨会（水墨画の会）⑥ 千里ネイチャークラブ <p>2006年に第1回世界遺産検定（世界で初めて）を受験、合格 認定されたのきっかけに興味を持ち、趣味の旅行、水墨画も 世界遺産に特化した。</p> <p>高齢者大学校で講師として「世界遺産を楽しく学ぶ科」を担 当。世界遺産の講話を続けています。</p>
専門分野	

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	生命科学
担当者	今井 清博
開講日	令和6年10月15日(10:00~12:00)
授業テーマ	それって身体に本当にいいの？—健康食品を科学する—
授業内容	<p>法律で定められた保健機能食品には、特定保健用食品(トクホ)、栄養機能食品、機能性表示食品の3つがあり、それぞれ一定の科学的根拠の有無、認可か届け出か、などの違いがあります。これらの他にメーカーが勝手に売り出している健康食品もあります。</p> <p>健康食品は医薬品ではなくて、あくまで食品に過ぎず、効能を直接うたえないので、法律に触れない範囲で曖昧な言葉を用いて効能を「連想」させています。</p> <p>健康食品を売り出すメーカー側の作戦には、加齢と共に体のある物質が減少して健康が損なわれるので、または日常の生活ではある栄養素が不足するので、それらを食品から補いましょうという“お節介作戦”が多いのです。おびたしい数の健康食品を調べると、しばしば消費者の無知に付け込んだメーカー側のニセ科学(疑似科学)らしきものが見え隠れします。例えば、細胞内で優れた働きをする酵素は、食品として摂取してもアミノ酸までバラバラに分解され、吸収されて機能一切を失うのにも関わらず、“酵素はすごい”と唱えて売り出す広告では科学を装っていますが、真の科学ではありません。</p> <p>メーカーの商業主義に対して、私たちはいまま少し科学的な見方・考え方を養うだけで真に有用な健康食品を見つけ出す賢い消費者になれるのです。</p> <p>本日は、最近の健康志向が高まる中、健康食品の効用と問題点を科学の立場から一般消費者の方々に分かりやすく解説させていただきます。</p>
講師現職	医学博士・工学博士
講師経歴	1943年：石川県金沢市生まれ 1970年：大阪大学医学部(生命機能研究科)で研究・教育 2002年：法政大学で生命科学の学部創設に従事 2016年：大和大学看護学科教授として解剖生理学を担当
専門分野	生命科学・解剖生理学

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	クラスの集い
担当者	那須博至・安田千明
開講日	令和6年10月15日 13:00~15:00
授業テーマ	プラチナコース紹介/各班の校外学習スケジュール決定
授業内容	<p>第1部：プラチナコース紹介</p> <p>みなさんは、来年2月25日 四期生2年生として基礎講座を修了されます。 たかつき市民カレッジでは、今までの修了生が プラチナコースで活躍されています。 プラチナコースは、自主的な学習のもとに地域参加・ コミュニケーションの充実を目指しています。 *さらに、興味のある事をみんなで知ろう！</p> <p>いままでの修了生が自由に活動されている プラチナコースを各リーダーから紹介していただきます。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 「なにこれ！ 高槻珍百景 探検隊」宮本リーダー 1回/月 第3月曜日2. 縄文人とお話する会 庄子リーダー 1回/月 第1火曜日3. ほんわかサロン 中江リーダー 1回/月 第2火曜日4. 楽活シニア 北村リーダー 1回/月 第3火曜日5. We Love たかつき隊 若松リーダー 1回/月 第4火曜日 <p>第2部：各班の校外学習スケジュール決定</p> <p>1班： 武田 金次郎 さん (高橋 競 さん) 2班： 田中 義行 さん (横島 源信 さん)</p>
講師現職	
講師経歴	
専門分野	

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	校外学習																
担当者	クラス担当																
開講日	4期生（令和6年11月5日）、5期生（令和6年11月12日）																
授業テーマ	高槻市内を探索																
授業内容	<p>各班毎にみんなで楽しく校外へ出かけましょう。</p> <p style="text-align: center;">～過去の校外学習実績表～</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 45%;">1年生</th> <th style="width: 45%;">2年生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1 期 生</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ▶西国街道・梶原地区 ▶三好山城跡見学 ▶今城古墳、新池ハニワ ▶高槻城下町、生命誌研究 ▶三好長慶の首都芥川山城 ▶JR 高槻駅周辺探索 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡とバーベキュー ・アサヒビール山崎山荘 ・古曾部地区周辺と安満遺跡公園 ・長岡京市散策 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2 期 生</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・西国街道・今城塚古墳 ・摂津峡方面 ・上宮天満宮・伊勢寺 ・富田方面散策 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・萩原運動公園と摂津峡桜公園 ・西国街道 ・富田～今城塚古墳 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3 期 生</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・山崎山荘美術館～山崎聖天 ・大阪市中心卸売市場見学 ・三好山、芥川城 ・今城塚～富田巡り </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡（バーベキュー） ・ </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4 期 生</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・三好長慶の歴史探索 ・関西学院大学上ヶ原キャンパス ・大山崎山荘美術館 </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			1年生	2年生	1 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ▶西国街道・梶原地区 ▶三好山城跡見学 ▶今城古墳、新池ハニワ ▶高槻城下町、生命誌研究 ▶三好長慶の首都芥川山城 ▶JR 高槻駅周辺探索 	<ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡とバーベキュー ・アサヒビール山崎山荘 ・古曾部地区周辺と安満遺跡公園 ・長岡京市散策 	2 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・西国街道・今城塚古墳 ・摂津峡方面 ・上宮天満宮・伊勢寺 ・富田方面散策 	<ul style="list-style-type: none"> ・萩原運動公園と摂津峡桜公園 ・西国街道 ・富田～今城塚古墳 	3 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・山崎山荘美術館～山崎聖天 ・大阪市中心卸売市場見学 ・三好山、芥川城 ・今城塚～富田巡り 	<ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡（バーベキュー） ・ 	4 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・三好長慶の歴史探索 ・関西学院大学上ヶ原キャンパス ・大山崎山荘美術館 	
	1年生	2年生															
1 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ▶西国街道・梶原地区 ▶三好山城跡見学 ▶今城古墳、新池ハニワ ▶高槻城下町、生命誌研究 ▶三好長慶の首都芥川山城 ▶JR 高槻駅周辺探索 	<ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡とバーベキュー ・アサヒビール山崎山荘 ・古曾部地区周辺と安満遺跡公園 ・長岡京市散策 															
2 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・西国街道・今城塚古墳 ・摂津峡方面 ・上宮天満宮・伊勢寺 ・富田方面散策 	<ul style="list-style-type: none"> ・萩原運動公園と摂津峡桜公園 ・西国街道 ・富田～今城塚古墳 															
3 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・山崎山荘美術館～山崎聖天 ・大阪市中心卸売市場見学 ・三好山、芥川城 ・今城塚～富田巡り 	<ul style="list-style-type: none"> ・摂津峡（バーベキュー） ・ 															
4 期 生	<ul style="list-style-type: none"> ・三好長慶の歴史探索 ・関西学院大学上ヶ原キャンパス ・大山崎山荘美術館 																

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	北摂学③
担当者	泊 吉実
開費	令和6年11月19日(10:00~12:00)
授業テーマ	交通まちづくりという考え方
授業内容	<p>「車から人へ」を基本理念に路面電車やバスなどの公共交通を軸にして歩くやすく、暮らしやすいまちづくりを目指す「交通まちづくり」という考え方がある。車社会が進展し、駐車場の確保できない市街地を中心に進んだ「街の衰退」に苦しむヨーロッパで生まれた。マイカーを中心市街地の外に止め、中心市街地は公共交通と歩行者、自転車だけの空間に再編する手法で街に活気が戻る例が相次ぎ、世界的に広がりつつある。</p> <p>この考え方は2000年代に入って日本国内にも入り、富山市がJRの赤字路線を引き取って路面電車に再生したまちづくりは先駆的である。富山市ほど大がかりではなくても、交通まちづくりが謳う「人優先」の取り組みは関西でも各所で進んでいる。姫路市では、姫路駅から姫路城に続く大手前通りを片側4車線から1車線にする一方、歩道の幅を2倍にし、駅前への一般車両の進入を規制した。同様の取り組みは京都市の四条通でも行われ、大阪市の御堂筋、神戸市のフラワーロードでも計画されている。地元・北摂でもその兆しはある。茨木市では中心市街地を巡る道路の一方通行化が検討され、高槻市では交通まちづくりの研究会が活動を続けている。</p> <p>交通まちづくりの歴史的経緯を踏まえて現状をたどり、メリットや課題について考えたい。</p>
講師現職	追手門学院大学地域創造学部元教授
講師経歴	1957年 島根県出雲市生まれ 1982年 早稲田大学第一文学部卒 読売新聞大阪本社入社 2016年 追手門学院大学地域創造学部教授 2024年 退職
専門分野	メディア教育、地域学(交通まちづくり)

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	福祉用具でアクティブに！
担当者	竹本 良平
開講日	2024年11月19日（13：00～15：00）
授業テーマ	福祉用具は自立支援用具。いつまでもアクティブに過ごせるように。
授業内容	<p>病気や怪我は誰にだって起こりえます。</p> <p>それがきっかけで生活に不便が生じることもあります。</p> <p>そんな時でも、やりたいことを我慢して引きこもってしまわないように、住環境改善や福祉用具を利用してアクティブな生活を続けることができるということをお話します。</p> <p>もしもの時に利用できる福祉用具ってどんなものがあるの？費用や納期はどのくらいかかるの？介護保険で利用できるサービスは？などなど、よくある質問についてもお話しします。</p> <p>また、アクティブに過ごすためには、自身の身体について関心を持つこと、生活を振りかえる時間を持つことも大切です。</p> <p>今回は、健康チェックのお時間を取りたいと思います。</p> <p>・骨密度測定 ・血管年齢測定 ・足趾力測定 ・血圧測定 （都合により、健康チェックの内容は変更になる場合もあります。）</p>
講師現職	株式会社トップコーポレーション 事業所名 ゆとり
講師経歴	2011年7月 株式会社トップコーポレーション入社 （福祉用具専門相談員） 役職：教育研修課長 資格：福祉用具専門相談員、福祉用具プランナー、 リフトリーダー、福祉住環境コーディネーター
専門分野	福祉用具と住環境改善

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	福祉用具でアクティブに！
担当者	鈴木 みどり
開講日	令和6年11月19日（13：00～15：00）
授業テーマ	福祉用具は自立支援用具。いつまでもアクティブに過ごせるように。
授業内容	<p>病気や怪我は誰にだって起こりえます。</p> <p>それがきっかけで生活に不便が生じることもあります。</p> <p>そんな時でも、やりたいことを我慢して引きこもってしまわないように、住環境改善や福祉用具を利用してアクティブな生活を続けることができるということをお話します。</p> <p>もしもの時に利用できる福祉用具ってどんなものがあるの？ 費用や納期はどのくらいかかるの？介護保険で利用できるサービスは？などなど、よくある質問についてもお話します。</p> <p>また、アクティブに過ごすためには、自身の身体について関心を持つこと、生活を振りかえる時間を持つことも大切です。</p> <p>今回は、健康チェックのお時間を取りたいと思います。</p> <p>・骨密度測定 ・血管年齢測定 ・足趾力測定 ・血圧測定 (都合により、健康チェックの内容は変更になる場合もあります。)</p>
講師現職	株式会社トップコーポレーション 代表取締役 事業所名 パナソニックエイジフリーショップ高槻 みねケアプランセンター
講師経歴	1994年4月株式会社トップコーポレーション入社（福祉用具 専門相談員） 2012年12月～現職 資格：福祉用具専門相談員、福祉用具プランナー、 介護支援専門員、2級建築士、福祉住環境コーディネーター
専門分野	福祉用具と住環境改善

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	私が見てきた芥川
担当者	北田 荘平
開講日	令和6年12月3日(13:00~14:30)
授業テーマ	治水から利水そして環境へ
授業内容	<p>(1) 高槻の水系 淀川水系——概ね名神高速道より以北 神崎川水系——上記以南(芥川、女瀬川、檜尾川が天井川の為、淀川へ流入不可)</p> <p>(2) 芥川の特徴</p> <ul style="list-style-type: none">・1市を流れるダムの無い川・都市シンボルとしての芥川＊21世紀を目指した芥川河川整備構想の策定＊市総合計画で芥川を都市シンボル軸と位置付け＊芥川創生基本構想の策定1はじめに <p>2 治水</p> <ul style="list-style-type: none">(1) 河川計画及び下水道計画での確立年と計画降雨強度(2) 明治以降における淀川水系の治水の歴史(3) 水害(破堤、洪水)の記録(4) 幼少期の水害体験(5) 応急復旧と改修(6) 大規模改修(7) 震災による堤防、河川施設の被害(8) 風水害の新たな脅威(9) スーパー堤防化による安全対策 <p>3 利水</p> <p>上水道、農業用水、漁業、防火用水、水運、断水時の(防火雑用水)利用の準備</p> <p>4 環境</p> <p>美化清掃、外来動植物の駆除、生態系の保護育成、歩行者動線の点検整備、</p>
講師現職	淀川河川レンジャー運営会議代表
講師経歴	昭和44年:高槻市役所へ奉職、建設部下水道課 平成13年:高槻市建設部次長、平成15年安威川淀川右岸下水道組合事務局長、平成18年緑化森林公社 常務理事
専門分野	地域学

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	地域学
担当者	片山 正彦 (かたやま まさひこ)
開講日	令和6年12月3日 (13:30~15:30)
授業テーマ	江戸時代の淀川舟運と高槻・枚方
授業内容(500字)	<p>・江戸時代の淀川は、全国的な商品流通網の重要部分を担っていた。淀川は、日本における当時の3大都市のうちの2都市、京都と大坂とを結んでいる点で他に例をみない河川であり、比較的流れが緩やかで、水量豊かな川であったから、水上運輸に適していた。またその流域は、摂津・河内両国という当時日本でもっとも進んだ商品作物の生産地であり、日本海および東海方面と大坂とを結ぶ輸送経路の一部をなす重要な河川でもあった。</p> <p>・淀川を人や物資を輸送する経路としてみた場合、現在ならば、船による水上輸送のほか、自動車や列車による陸上輸送や、飛行機による航空輸送など、様々な手段がある。しかしながら、近世において多量の物資や旅客を運ぶ場合、船による水上輸送が最も有効であった。船による水上輸送は、人馬による陸上輸送よりも安価で容易な方法であった。特に淀川は、比較的流れが穏やかで、豊かな水量を持ち、水上輸送に適していた。往時には、1000艘以上の船が淀川を行き交っていた。</p> <p>・本講座では、江戸時代の淀川舟運の代名詞ともいわれる三十石船とくらわんか舟について、高槻や枚方を中心に解説していきたい。</p>
講師現職	市立枚方宿鍵屋資料館学芸員、神戸常盤大学非常勤講師など
講師経歴	2007年、第5回「徳川奨励賞」受賞（(財)徳川記念財団）。現在、市立枚方宿鍵屋資料館学芸員、佛教大学・神戸常盤大学非常勤講師等。
専門分野	日本近世初期政治史、近世地域史（京阪神地域） 主な著書に、単著『豊臣政権の東国政策と徳川氏』（思文閣出版、2017年）、『考証 明智光秀』（東京堂出版、2020年）、京都学研究会編『京都を学ぶ【伏見編】』（ナカニシヤ出版、2022年）、市立枚方宿鍵屋資料館開館20周年記念誌編集委員会編『鍵屋のにぎわいを今につたえて一枚方宿・淀川・菊人形一』（名著出版、2022年）など

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	睡眠の基礎知識
担当者	野々上 茂
開講日	令和6年12月17日(10:00~12:00)
授業テーマ	睡眠の重要性の理解と睡眠の基礎知識の習得
授業内容	<p>睡眠が不足すると免疫力が下がり病気にかかりやすくなります。また、睡眠が不足すると集中力がなくなりミスが多くなります。健康や社会生活を維持するためには睡眠をしっかりとることが重要です。まずは睡眠の重要性について学びます。</p> <p>日本人を対象にした調査によれば、5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」、「何らかの不眠がある」と回答されており、60歳以上の方では約3人に一人が睡眠問題で悩んでいるとされています。睡眠の知識がないためや間違った知識のために悩んでいる方も多く、睡眠に関する知識を知るだけで悩みや問題が解消される方も多くいます。すでに悩みのある方はそれを解消するために、まだ、悩みがない方は、悩みを持たないように、睡眠にとって悪い生活習慣やより良い睡眠をとるための知識について学びます。</p> <p>最近では広く知られるようになった睡眠時無呼吸症候群など睡眠を悪くする原因となる疾患もあります。睡眠に関連した疾患や睡眠薬についても少し触れていきます。この講義を通じて、睡眠の重要性を理解し、睡眠の基礎知識を学ぶことで、より良い睡眠と共により良い人生を送るヒントになれば幸いです。ご参加のほど、よろしくお願いいたします。</p>
講師現職	志水リウマチ科内科診療所、株式会社フクダ産業
講師経歴	1986~2004年 京都工芸繊維大学卒業後、株式会社堀場製作所 2001~2003年 神戸大学大学院経営学研究科 (MBA) 修了 2005~2009年 京都大学大学院医学研究科 高次脳機能総合センター 研究生 2007年~現在 志水リウマチ科内科診療所 睡眠検査室 2009~2015年 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 特任研究員 2015~2024年 大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室 兼 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 特任研究員 2020年~現在 株式会社フクダ産業 営業マーケティング部
研究分野	睡眠医学

シラバス

NPO法人たかつき市民カレッジ

授業科目名	クラスの集い
担当者	那須博至・安田千明
開講日	令和6年12月17日(13:00~15:00)
授業テーマ	これからの私の進路
授業内容	<p>みなさん、四期生2年の講座の本日にて秋の講座を修了し、来年3回6講座(修了式含む)を残すのみとなりました。</p> <p>この2年間、基礎講座を楽しめたでしょうか？</p> <p>今回は、“これからの私の進路”について、班に分かれてフリートークをしていただきたいと思います。</p> <ol style="list-style-type: none">10月15日に説明がありました プラチナコースは、いかがでしたか？新しいプラチナコースを開催しますか？来年度のたかつき市民カレッジのスタッフは いかがですか？その他、自分のやりたい事、 いままでやられてきた趣味を深められますか？ <p>「大還暦を目指して、次に進みましょう。！」</p>
講師現職	
講師経歴	
専門分野	